

INSTAL·LACIONS GRATUÏTES

SI TENS MÉS DE 16 ANYS,
VINE I GAUDEIX DE LES NOSTRES INSTAL·LACIONS
A MÉS A MÉS, APROFITA LA PROMOCIÓ I
FES-TE ABONAT SENSE QUOTA D'ENTRADA
(PROMOCIÓ VÀLIDA DES DEL 18 AL 30 DE SETEMBRE)

ACTIVITATS GRATUÏTES

9FITNESS SERRADELLS: CYCLING, TRX, ZUMBA, PUMP, PILATES, AQUAGYM... (VEURE PLÀNNING)
CLUB BOXA SERRADELLS: DIMARTS I DIJOURS DE 19.30 A 21H
NATACIÓ GRUP MÀSTERS: DILLUNS, DIMECRES I DIJOURS DE 19.45 A 20.45 H

DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

15È TRIATLÓ POPULAR D'ANDORRA

10.30 H SORTIDA TRIATLÓ I TRIATLÓ PER EQUIPS (INSCRIPCIÓ 10€)
12.00 H SORTIDA TRIATLÓ INFANTS DE 7 A 18 ANYS (INSCRIPCIÓ GRATUÏTA)
INSCRIPCIONS: clubtriatloserradells@gmail.com o al Centre Esportiu Serradells
(LA INSCRIPCIÓ INCLOU: SAMARRETA, AVITUALLAMENT, VESTIDOR I ARROSSADA)

ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS:

CLUB BOXA SERRADELLS

Adults, a partir de 14 anys
Dt. i dj. de 19.30 a 21 h
Mensualitat: 25€/mes
Activitat oberta tot l'any

NATACIÓ - MASTERS

A partir de 17 anys
Inici: 18/09/17
Dl. dc. i dj. de 19.45 a 20.45 h
100 €/trimestre + 6 €/quota de soci
del Club Esportiu Serradells
Natació Club Esportiu Serradells

9FITNESS SERRADELLS

A partir de 16 anys,
programació setmanal de classes de fitness entre les 9.30 i les 20.30 h
Quota anyal fitness abonat 300 €/any
Quota mensual fitness abonat 30 €/mensual
Quota mensual fitness no abonat 38,50 €/mensual
Quota matí fitness abonat (de 9.30 a 13 h) 19,90 €/mes
Quota trimestral cycling abonat 60 €/trimestre
Quota trimestral cycling no abonat 75 €/trimestre
Fitness ús puntual abonat 4 €/sessió
Fitness ús puntual no abonat 5 €/sessió
Fitness ús puntual 10 sessions abonat 35 €/10 sessions
Fitness ús puntual 10 sessions no abonat 44 €/10 sessions
Fitness posseïdor de la Tarjeta d'Or 15 €/mes
Fitness posseïdor de la Tarjeta Platejada 20 €/mes
Sevillanes abonat 20 €/mes
Sevillanes no abonat 25 €/mes

SETMANA DE PORTES OBERTES

CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

DE L'11 AL 17 DE SETEMBRE

CONEIX-NOS!

Tel.73 00 90



Comú d'Andorra la Vella



DEPARTAMENT
D'ESPORT
COMÚ D'ANDORRA LA VELLA

Centre Esportiu Serradells

PREUS 2017

ABONAMENTS CENTRE ESPORTIU

	No residents	Residents *	No residents	Residents*	Quota
Abonament aquàtic 3ªedat	8 €/mes	6 €/mes	96 €/any	72 €/any	30 €
Abonament aquàtic infant	8.40 €/mes	6.30 €/mes	100 €/any	75 €/any	30 €
Abonament aquàtic adult	20 €/mes	15 €/mes	225 €/any	168.75€/any	30 €
Abonament aquàtic familiar	37.50 €/mes	28.12 €/mes	400 €/any	300 €/any	80 €
Abonament complet 3ªedat	10 €/mes	7.50 €/mes	120 €/any	90 €/any	30 €
Abonament complet infant	10.50 €/mes	7.88 €/mes	126 €/any	94.50 €/any	30 €
Abonament complet adult	29 €/mes	21.75 €/mes	315 €/any	236.25 €/any	50 €
Abonament complet familiar	52 €/mes	39 €/mes	550 €/any	412.50 €/any	85 €

*Amb l'abonament del Centre Esportiu dels Serradells es pot accedir gratuïtament a l'Estadi Comunal

SERVEI D'APARCAMENT

1/2 hora gratuïta d'aparcament per a tots els usuaris del Centre. Els abonats gaudiran de dues hores gratuïtes suplementàries (en total 2h 30 minuts)

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Piscina olímpica, piscina d'aprenentatge, piscina exterior, pavelló polisportiu, pistes d'esquaix, pistes de tennis cobertes, pista de tennis descoberta, sala de musculació, sales d'activitats dirigides, sales d'arts marcial, sala de gimnàstica artística, zona de relax, sales de reunions i sala de tir de precisió

SERVEI ACTIVITATS PER A INFANTS, JOVES, ADULTS I GENT GRAN

Escoles esportives, natació per a nadons, fitness, curssets de natació, rutines de musculació,...
Informació a la recepció del centre

BAR BOLERA SERRADELLS

Parc infantil, zona d'oci, billars, bar, restaurant (2ª planta)

ALTRES SERVEIS

- Vitalsport: Centre mèdic, proves d'esforç, nutrició esportiva i entrenaments específics en determinades patologies (3ª planta)
- Escola Bressol comunal

Comú d'Andorra la Vella

POSA'T EN FORMA

HORARIS 2017 / 18 - ACTIVITATS DIRIGIDES

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30	FUNCIONAL Fabio - Sala 1		ZUMBA Carla - Sala 1		PILATES Fabio - Sala 1
13:30	TRX Abdy - Sala 2	CYCLING Àlex - Sala indoor	9F CIRCUIT Fabio - Sala 1	CYCLING Enrique - Sala indoor	
15:30	PILATES Fabio - Sala 1	GAC Fabio - Sala 1		CORE Raul - Sala 1	
18:30	CYCLING Maria - Sala indoor	9F CIRCUIT Andy - Sala 1	IOGA Edu - Sala 1	CKB Raul - Sala 1	POSTURAL Andy - Sala 1
18:30	ZUMBA Sònia - Sala 1		TRX Raul - Sala 2	CYCLING Fabio - Sala indoor	
19:00	ABD EXPRES Monitor - Sala Gym	ABD EXPRES Monitor - Sala Gym	ABD EXPRES Monitor - Sala Gym	ABD EXPRES Monitor - Sala Gym	ABD EXPRES Monitor - Sala Gym
19:30	CYCLING Àlex - Sala indoor	AQUAGYM Raul - Piscina	CYCLING Iván - Sala indoor	AQUAGYM Raul - Piscina	ZUMBA Sònia - Sala 1
19:30	9F PUMP Àngels - Sala 1	ZUMBA Sònia - Sala 1	9F PUMP Raul - Sala 1	PILATES Fabio - Sala 1	
20:30	9F CIRCUIT Àlex - Sala 1	TRX Andy - Sala 2	CYCLING Tony - Sala indoor	ZUMBA Fabio - Sala 1	
20:30	Sevillanes Meri - Sala 2		Sevillanes Meri - Sala 2		

Reserves cycling, a la nostra web: www.fitnessandorra.com (places limitades)

9fitness
serradells



www.fitnessandorra.com