

SETMANES JOVES 2024

PER A JOVES DE
10 A 17 ANYS

VELA
VÒLEI PLATJA
MULTIESPORTS
ESCALADA I MUNTANYA
SKATE
ANDORRA A PEU
ESPORTS D'AVENTURA
VACANCES ACTIVES A RÀMIO



SET
MA
NES
JOVES
2024



COMÚ DE CANILLO



Comú d'Encamp
ANDORRA



ordino



La Massana



Andorra
la Vella



SANT JULIÀ
DE LÒRIA



Comú
d'Escaldes-Engordany



CAMPUS DE VELA

ACTIVITAT

Curs de vela combinat amb activitats esportives i de lleure de dilluns a divendres.

PLACES

32 places.

DATES

De l'1 al 5 de juliol.

PREU

236 € residents al País
342 € no residents.

REUNIÓ DE PRESENTACIÓ

Dimarts 25 de juny a les 20.30 h, al Centre Cultural La Llacuna.

EDAT

De 10 a 17 anys (nascuts entre el 2007 i el 2014).

LLOC

El Port de la Selva (Girona).

ESCOLA DE VELA

Windiscovery
Tel. +(34) 972 387 468
info@windiscovery.com

INSCRIPCIONS

A tots els comuns d'Andorra
(veure contraportada).

ORGANITZA

Els set comuns d'Andorra.



CAMPUS VÒLEI PLATJA

ACTIVITAT

Curs de vòlei platja de 3 h/dia, de dilluns a divendres de 9 a 12 h, més 1 h/dia d'activitats esportives i recreatives de 12 a 13 h.

PLACES

16 places per torn.

LLOC

Pistes de vòlei platja del Parc Central d'Andorra la Vella.

PREU

Torn de 5 dies:
30 €/torn.
Torn de 4 dies:
24 €/torn (*).

DATES

1r torn: del 25 al 28 de juny (torn de 4 dies)*.

2n torn: de l'1 al 5 de juliol.

3r torn: del 8 al 12 de juliol.

4t torn: del 15 al 19 de juliol.

5è torn: del 22 al 26 de juliol.

6è torn: del 29 de juliol al 2 d'agost.

7è torn: del 6 al 9 d'agost (torn de 4 dies)*.

EDAT

De 12 a 17 anys (nascuts entre el 2007 i el 2012).

MATERIAL NECESSARI

Motxilla petita, esmorzar, una ampolla d'aigua, banyador, casquet de bany, tovallola de bany, gorra, crema solar, roba i calçat esportiu.

HORARI RECOLLIDA

Al matí de 8.45 a 9 h i al migdia de 13 a 13.15 h.

ASSEGURANÇA

Tots els inscrits han de tenir i presentar còpia de l'assegurança extraescolar per validar la inscripció. Si el jove no la té, el seu tutor ha de presentar una assegurança complementària de salut adaptada a les activitats del campus de vòlei platja.



CAMPUS MULTIESPORT

ACTIVITAT

Practica 5 modalitats esportives diferents en una setmana.

PLACES

14 places.

EDAT

De 12 a 17 anys.

DATES

Del 22 al 26 de juliol.

LLOC DE TROBADA

Dilluns: Skate a Santa Caterina.

Dimarts: Futbol 7 a Santa Caterina.

Dimecres: Bàsquet 3x3 a Santa Caterina.

Dijous: Cal·listènia a Santa Caterina.

Divendres: BMX a Les Berques d'Arinsal.

PREU

Preu de l'activitat: 74 €.

Preu no resident: 110 €.

PREU INSCRIPCIÓ INCLOU

Monitor especialista en cada modalitat. Monitor acompanyant.

HORARIS

De dilluns a divendres de les
10.00 h a les 14.00 h.

No hi haurà servei de
menjador.

MATERIAL NECESSARI

Roba i calçat esportiu adequat per la pràctica
dels diferents esports.



ESCALADA I MUNTANYA

ACTIVITAT

T'agrada el món de la muntanya i l'escalada? Vols millorar la teva tècnica? Apunta't a fer escalada amb nosaltres!

PLACES

10 places màxim.

EDAT

12 a 17 anys.

PREU

Preu del campus 72 €.

MATERIAL NECESSARI

Material individual: Cada participant haurà de portar els seus peus de gat, opcional portar el seu arnès (possibilitat de deixar arnès). Portar roba adient per l'activitat física que s'ha de desenvolupar. Cada jove haurà de portar una bossa o motxilla amb beguda, alguna cosa per menjar a mig matí, una peça de roba impermeable i en funció de la previsió meteorològica es podria demanar alguna peça més d'abric. Recordem que l'activitat es realitza a la muntanya i la climatologia pot ser molt canviant. Amb la inscripció entra el material per fer vies ferrates.

LLOC

L'activitat es desenvoluparà en diferents espais on es realitza la pràctica de l'escalada, tant rocòdroms, roca natural i vies ferrates.

DATES

19 al 23 d'agost de 2024
De dilluns a divendres de 10h a 14h. No hi haurà servei de menjador.



SKATE

ACTIVITAT

Si t'agrada l'Skate aquesta és la teva setmana! Vols aprendre nous trucs? Vols millorar la teva tècnica? No deixis escapar aquest Campus de Skate.

PLACES

10 places.

EDAT

De 12 a 17 anys.

PREU

Preu del campus 72 €.

MATERIAL NECESSARI

Roba i calçat adient per la pràctica esportiva. És opcional portar el skateboard personal i es recomana portar les proteccions personals.

Amb la inscripció es proporciona el skateboard i un equip de proteccions. Es recomana portar una bossa o motxilla per portar beguda i menjar per agafar forces a mig matí.

LLOC

L'activitat es realitzarà en els diferents SkateParks del principat.

PREU

15 al 19 de juliol de 2024
De dilluns a divendres de 10h a 14h. No inclou servei de menjador.



CAMPUS ANDORRA A PEU

ACTIVITAT

Sortides de trekking, per descobrir i conèixer el medi, flora i fauna.
Practicar l'orientació, la seguretat en muntanya.

PLACES

Mínim 7 participants
màxim 11.

DATES

Del 29 de juliol
al 2 d'agost.

PREU

154 € residents al país
220 € no residents.

PROGRAMA

Dia 1 Dilluns : Trekking a definir.

Tema : Seguretat en muntanya i cordes.

Dia 2. Dimarts : Trekking a definir.

Tema : Orientació.

Dia 3 Dimecres : Trekking a definir.

Tema: Geologia.

Dia 4 Dijous i divendres : Trekking a definir . Dos dies amb bivac
(acampada amb tendes baixes), pesca, flora, fauna.

Durada i pícnic. La durada serà de tot el dia, de 9h a 17h. Amb una parada al migdia per dinar en forma de pícnic, que cada participant portarà de casa seva, sense compartir. La nit de bivac, en forma de menjar calent que cada un es farà amb el seu fogonet i carmanyola.

EDAT

De 12 a 17 anys (nascuts entre
el 2007 i el 2012).

MATERIAL NECESSARI

Motxilla petita, una ampolla
d'aigua, esmorzar, dinar
(pícnic), bastons i calçat de
muntanya, crema solar,
ulleres i gorra.

HORARI RECOLLIDA

De les 9h a 17h.

ASSEGURANÇA

Material necessari inclòs.

Assegurança RC professional inclosa

Assegurances individuals no incloses

Opció assegurança individual dia : 5€/pers/dia.

Necessària assegurança individual, o extraescolar.

Necessària autorització dels pares o tutors.

Cancel·lacions: Només per malaltia amb certificat mèdic,
o 10 dies amb antelació.



CAMPUS ESPORTS D'AVENTURA

ACTIVITAT

Campus d'esports d'aventura i de muntanya per a joves d'entre 10 i 17 anys. Es duran a terme activitats esportives com l'escalada en Rocòdrom, via ferrades, circuits acrobàtics, bicicleta tot terreny, senderisme, piragüisme i ràfting.

PLACES

Mínim 5 inscripcions per torn i guia de muntanya.
Màxim 15 inscripcions per torn i 3 guies de muntanya.

EDATS

De 10 a 17 anys
(nascuts entre el 2007 i el 2014).

DATES

1r torn del 8 al 12 de juliol.
2n torn del 15 al 19 de juliol.

PROGRAMA

Dia 1 Dilluns: jornada de vies ferrades d'iniciació (via ferrada de Creu del Noral al matí, dinar, i via ferrada de Clots de l'Aspra a la tarda als Cortals d'Encamp.

Dia 2 Dimarts: Jornada de BTT i circuits acrobàtic. Ruta BTT a les Pardines, als Cortals d'Encamp, direcció al llac d'Engolasters, circuit de les fonts, Sant Miquel d'Engolasters i habilitats al circuit de cross al matí, dinar, circuit acrobàtic a bosc d'aventura a la tarda.

Dia Dimecres: senderisme als Estanys de Pessons. Sortida de senderisme al circ glacial i pic de Pessons.

Dia 4 Dijous: Jornada de via ferrada de perfeccionament. Via ferrada de perfeccionament al Bony d'Envalira o Roc d'Esquers, dinar al cim.

Dia 5 Divendres: Piragüisme, ràfting i escalada al Parc del Segre. Iniciació al piragüisme i ràfting al matí, escalada en rocòdrom a la tarda, al parc del Segre de la Seu d'Urgell.

HORARI DE L'ACTIVITAT

L'horari de l'activitat serà de 9 a 17 h.
Dinar en forma de pícnic que cada participant portarà de casa seva.

MATERIAL NECESSARI

Motxilla petita, una ampolla d'aigua, esmorzar i dinar (pícnic)

PREU

134,75 € residents país
269,50 € no residents

ASSEGURANÇA

Material necessari inclòs.
Assegurança RC professional inclosa.
Assegurances individuals no incloses.
Opció assegurança individual dia: 5 €/pers/dia (gestionar amb l'empresa Esports elit).
Necessària assegurança individual, o extraescolar.
Necessària autorització dels pares o tutors.
Cancel·lacions: Només per malaltia amb certificat mèdic.



VACANCES ACTIVES A RÀMIO

ACTIVITAT

Pels Joves que volen viure una experiència en el món del voluntariat (restauració de parets de pedra seca, construcció de menjadores pels ocells...) que els agradi el treball en equip, la convivència, que volen desconnectar de la ciutat i connectar amb la natura a la Vall del Madriu, Ràmio.

PLACES

10 places màxim.

EDAT

14 a 17 anys (nascuts entre el 2007 i 2010).

PREU

Preu del campus 144 € (inclou tots els àpats i l'allotjament de 4 nits).

DATES

08 al 12 de juliol del 2024

Campament a Ràmio de dilluns a divendres (sortida dilluns a les 8.30 h des del Prat del Roure, tornada divendres 16h30).

Cal portar un petit esmorzar pel primer dia.

La resta dels àpats i allotjament inclòs.

LLOC

Camp base: Borda de Ràmio.

L'activitat es desenvoluparà a la Vall del Madriu.

Es dormirà en tendes, però sempre es podrà dormir a la Borda en cas de mal temps.

MATERIAL NECESSARI

1 frontal, 1 cantimplora, 1 carmanyola amb tapa, 1 bol i coberts, 1 tovallola, 1 sac de dormir, 1 motxilla de 45-50 litres, 1 folro o plumó, 1 pantaló llarg, 1 impermeable, 1 samarreta de màniga llarga tèrmica, 1 calçat de trail o bota de muntanya, 1 gorra, crema solar, motxilla petita i calçat de recanvi.

COMÚ CANILLO

Punt Jove de Canillo

Plaça Carlemany Ed. Telecabina 2 pis
Tel.: 753632 / 619100 · jovent@canillo.ad

COMÚ D'ENCAMP

Complex esportiu i sociocultural d'Encamp

Tel.: 732 700 (de dilluns a divendres de 9.30 h a 21 h)
repcio@encamp.ad
www.comuencamp.ad

Centre esportiu del Pas de la Casa

Tel.: 755 111 (de dilluns a divendres de 9.30 h a 21 h)
centrepas@encamp.ad
www.comuencamp.ad

COMÚ D'ORDINO

Centre esportiu d'Ordino

Tel.: 878 110 (de dilluns a divendres de 7 h a 22 h)
repcioceo@ordino.ad
www.ceo.ad

COMÚ DE LA MASSANA

Oficina de Tràmits

Tel.: 736 900 (de dilluns a divendres de 8.30 h a 14.30 h)
esports@comuamassana.ad
www.lamassana.ad

COMÚ D'ANDORRA LA VELLA

El Rusc, espai d'informació i dinamització per a joves d'Andorra la Vella

Estadi Comunal Joan Samarra Vila
Tel.: 730 007
elrusc@comuandorra.ad
www.andorralavella.ad/joventut

COMÚ DE SANT JULIÀ DE LÒRIA

LAUesport

Tel.: 743 700 (de dilluns a divendres de 7 h a 22 h)
hola@lauesport.ad
www.lauesport.ad

COMÚ D'ESCALDES-ENGORDANY

Àrea d'Esports, Prat del Roure

Tel.: 890 884 (de dilluns a dijous de 8 h a 17 h i divendres de 8 h a 15 h)
esports@e-e.ad
www.e-e.ad

INICI INSCRIPCIONS
15 DE MAIG 2024

