Texto

Descripción generada automáticamente

PROGRAMA ACTIVITATS VACANCES ESCOLARS DE CARNAVAL

CAMPUS MULTIESPORTS 2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS**  **24/02** | **DIMARTS**  **25/02** | **DIMECRES**  **26/02** | **DIJOUS**  **27/02** | **DIVENDRES**  **28/02** |
| M **A**  **T**  **Í** | **8 – 9h** Arribada nens Sala Polivalent | | | | |
| Marxem a peu a l’Estadi Comunal | **9.15h**  Autocar direcció La Rabassa | **9.30h**  Autocar direcció Serradells | **9.15h**  Autocar direcció La Rabassa | **9.30h**  Autocar direcció Serradells |
| **10h a 12h** ESPORTS i JOCSPavelló Cobert Estadi Comunal | **10h** Esmorzar | **10h a 11h30** NATACIÓ | **10h** Esmorzar | **10h a 11h30** NATACIÓ |
| **10.30 a 13.30h**  **Esquí de fons**  **Els infants poden anar disfressats.**  **La disfressa haurà d’anar damunt de la roba d’esquí.** | **10.30 a 13.30h**  **Esquí de fons**  **Els infants poden anar disfressats.**  **La disfressa haurà d’anar damunt de la roba d’esquí.** |
| **12h15 a 12h50**  Parc Fluvial | **11h45 – 12h45**  Escacs o  Jocs Sala Tatami | **11h45 – 12h45**  Escacs o  Jocs Sala Tatami |
| **12h45**  Autocar direcció restaurant | **12h45**  Autocar direcció restaurant |
| 13h Dinar Restaurant Sucre Salat | **14 h** Dinar a la Rabassa  **(DINAR PORTAT DE CASA)** | 13h Dinar Restaurant Sucre Salat | **14 h** Dinar a la Rabassa  **(DINAR PORTAT DE CASA)** | 13h Dinar Restaurant Sucre Salat |
| **T**  **A**  **R**  **D**  **A** | Marxem a peu a la Sala Polivalent | **15 a 15.45 h**  Joc lliure, Trineus | Marxem a peu a l’Estadi Comunal | **15 a 15.45 h**  Joc lliure, Trineus | Marxem a peu a la Sala Polivalent |
| **15h a 17h**  Jocs de taula i esports a la Sala Polivalent | **15h a 16h45** ATLETISMEEstadi Comunal | **15h a 17h**  Jocs i esports a la Sala Polivalent  **TARDA DE** CARNAVAL |
| **16h** Autocar direcció Sala Polivalent | Marxem a peu a la Sala Polivalent | **16h** Autocar direcció Sala Polivalent |
| **17 a 17.30h** Recollida de nens a la Sala Polivalent | | | | |
| **17.30 a 20h** Activitat de Ludoteca | | | | |
| **NECESSITATS** | Material per la neu dimarts i dijous: Roba d’abric, ulleres de sol, gorro, guants, buf i calçat adequat per a la neu. ( veure document adjunt )  Roba de recanvi: roba interior, pantalons de xandall, mitjons, jersei, samarreta interior i bambes.  **Cal que:**   * portin el dinar de casa (dimarts i dijous) * portin cada dia roba i calçat esportiu i roba d’abric. | | | | |
| **Us agrairíem que:**   * marqueu amb el nom tota la roba del vostre/a fill/a. * poseu cada dia una botella d’aigua i la crema solar a la motxilla i ho marqueu amb el nom. * portar un esmorzar complert i berenar si es queda a la ludoteca. | | | | |

**Llistat de material. Setmana blanca**

* **Activitats de neu- esquí de fons :**

- Roba interior tèrmica fina ( no gruixuda )

- Pantaló impermeable d’esquí ( NO mono complet )

- Jersei de coll alt o similar

- Forro polar amb cremallera o dessuadora (per treure’l si fa calor )

- Anorac, gorro, buf

- Guants impermeables AMB DITS, no manyopla ( portar guants més fins de recanvi )

- Botes impermeables per a la neu

- Ulleres de sol, si pot ser NO de màscara ( tipo ciclisme ). Amb la suor les de màscara s’entelen.

* **Complements de neu**
* Motxilla gran, la que portin habitualment per a l’activitat d’esquí escolar
* Crema solar
* Aigua en botella o ampolla de ciclisme
* Si es té, cinturó porta- bidons de beguda
* Mocadors de paper
* Disfresses opcionals
* **Activitats esportives de tarda**
* Joc complet de roba de recanvi: muda interior, pantaló (xandall o malles), samarreta i mitjons,
* Sabatilles esportives
* **Observacions**

L’esquí de fons, esquí nòrdic, és un esport que requereix amplitud i comoditat de moviments. No carregueu l’infant de roba.

Si fa calor amb una samarreta interior tèrmica i un jersei de coll alt són suficients.

Amb dies de fred sense neu, afegirem el forro polar.

Si neva, sense forro polar i amb anorac.

Els monitors s’encarregaran de marcar quines capes es posen.

Caldrà portar-ho tot igualment .