

AULA DE TEATRE I DANSA 24 - 25

L'Aula de Teatre i Dansa neix amb la voluntat d'oferir una proposta adreçada a tots aquells infants, joves i adults interessats per les arts escèniques.

La seva vocació és formativa, però també té l'objectiu d'esdevenir un lloc de trobada i d'intercanvi creatiu. Un equip de professionals imparteix la formació mitjançant diversos cursos o monogràfics i dansa clàssica. La culminació de les formacions es concreta amb el muntatge i la representació de les obres i la participació en els festivals de final de curs.

Gaudir aprenent i aprendre gaudint!




TEATRE

TEATRE PER A INFANTS **Inici del curs: 9 de setembre del 2024**


De 4 a 6 anys **GRUP SILENCI**

Utilitzant el joc de la representació s'estimula el millor dot innat: l'expressió lliure i espontània. Individualment i en grup, ajudarem a desenvolupar les capacitats motores i lingüístiques. Tot plegat per contribuir a la formació de la sensibilitat artística i comunicativa.

 Dilluns de 17.45 a 18.30 h


De 7 a 9 anys **GRUP PRÒLEG**

En aquest curs els actors comencen a descobrir el teatre. A través del joc teatral, prendran consciència del seu cos, aprendran a enfrontar-se a la vergonya, a guanyar confiança personal i a utilitzar la imaginació com a eina.

 Dilluns de 18 a 19.30 h

De 10 a 12 anys **GRUP RÈPLICA 1 i 2**

Utilitzant el teatre com a eina vehicular, els petits actors aniran adquirint i comprenent conceptes molt útils dins i fora de l'escenari: l'escolta, el ritme, l'empatia, el domini físic i emocional... Aquestes habilitats, treballades sempre des del joc i la improvisació, es mostraran a l'escenari a final de curs.

 **1:** Dilluns de 18 a 19.30 h

 **2:** Dimecres de 18 a 19.30 h

TEATRE PER A JOVES **Inici del curs: 9 de setembre del 2024**

De 13 a 15 anys **GRUP ACCIÓ**

Amb el teatre com a eina, al mateix temps que ens ho passem bé amb el joc teatral introduïrem a poc a poc les bases de la interpretació. Donant sentit al seu nom, potenciarem l'acció -en aquest cas dramàtica- per mostrar i compartir, a escena, allò que ens agrada, ens disgusta, ens diverteix o ens inquieta.

 Dijous de 18 a 20 h

A partir de 16 anys **GRUP TEMPO**

Jugarem i explorarem els recursos de la veu, el gest i el text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents però alhora amb continuïtat. Posarem a disposició dels actors totes les eines possibles per al seu treball escènic. I tot això, sempre a tempo, és a dir, amb el ritme adient d'aprenentatge i el ritme que necessitem a l'escenari.

 Dijous de 18 a 20 h

PREUS

Matrícula: 62 €

Mensualitats

Grup Silenci **24 €**
Grups Pròleg i Rèplica **26 €**
Grups Acció i Tempo **27 €**

*Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures) **41 €***

TEATRE PER A ADULTS **Inici del curs: 2 d'octubre del 2024**

GRUP PAUSA

Descobriment, joc, improvisació i text. El curs està estructurat en 3 trimestres, amb continguts diferents. Cada trimestre servirà per fer un pas més en el fet teatral i el món de la interpretació. Una petita pausa, una respiració i continguts connectats per portar-nos quasi sense adonar-nos dalt de l'escenari.



Dimecres de 19.30 a 21.30 h

PREUS

Matrícula: 84 €

Mensualitat: 32 €

Matrícula reduïda (a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures) 55 €

C I R C I T E L E S

Aquesta activitat es realitza a la Sala Spartan del Centre Esportiu dels Serradells

PER A INFANTS, JOVES I ADULTS **Inici del curs: 9 de setembre del 2024**

De 5 a 10 anys

CIRC AERI - **Nivell mitjà**

Dansa aèria o teles acrobàtiques. L'emoció d'enfilar-se per unes llargues teles i fer que el difícil sembli fàcil.

Millorarem la nostra resistència per construir les nostres primeres coreografies aèries.

I seguirem descobrint altres disciplines del circ, com els malabars amb el flower sticks, hoola hoop, plats xinesos, mocadors...



Dimecres de 17.30 a 19 h

De 10 a 18 anys

TELES ACROBÀTIQUES **Iniciació**

Iniciació a les teles acrobàtiques. La dansa aèria és l'activitat ideal per guanyar força, elasticitat i confiança en si mateix.

Aconseguirem enfilar-nos a les teles mitjançant exercicis de preparació a terra i figures acrobàtiques grupals i en parella.

Divertits escalfaments inspirats en l'acroioga per aconseguir les nostres primeres figures a les tele



Dimarts de 18 a 20 h

De 10 a 18 anys

TELES ACROBÀTIQUES **Nivell mitjà**

Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acroioga i exercicis de preparació com a escalfament per introduir-nos en l'acrobàcia aèria amb teles.



Dimecres de 19 a 21 h

A partir de 19 anys

TELES ACROBÀTIQUES **PER A ADULTS**

Iniciació a l'acrobàcia mitjançant l'acroesport, l'acroioga i exercicis de preparació com a escalfament per introduir-nos en l'acrobàcia aèria amb teles.



dilluns i/o dimecres de 10 a 12 h

PREUS

Matrícula

Circ i malabars o teles **62 €**

Teles per a adults **84 €**

Mensualitat

Circ aeri **25 €**

Teles **27 €**

Teles adults **32 €**

Forfet 20 h teles adults **135 €**

Forfet 10 h teles adults **98 €**

Matrícula reduïda

*Circ i malabars i teles **41 €***

*Teles adults **55 €***

(a partir de l'1 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)

El forfet és una proposta que permet adaptar el calendari formatiu d'una manera més lliure i autònoma, a la disponibilitat i la voluntat de l'alumne. Ofereix la contractació de 10 o 20 hores d'assistència al taller de teles per a adults, sense l'obligatorietat d'assistir a classe amb una periodicitat fixa. L'alumne podrà assistir-hi quan ho cregui oportú, sempre i quan hi hagi places disponibles.

DANSA

Inici del curs: 9 de setembre del 2024



de 4 a 6 anys

PLIÉ

Iniciació a la dansa amb treball progressiu de coordinació, consciència corporal i de l'espai, ritme i musicalitat. Es treballa també per aconseguir una postura corporal correcta, flexibilitat i tonificació muscular, al mateix temps que es potencia la creativitat.



A: 4-5 anys: dilluns de 18 a 18.45 h

B: 5-6 anys: dimecres de 18 a 18.45 h

a partir de 7 anys

TENDU A

A partir d'aquest nivell es comença amb una breu introducció al treball a terra i treball de barra. Adquisició i desenvolupament de tasques motrius específiques.



dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

a partir de 9 anys

TENDU B

Continuació del treball de barra i adquisició i desenvolupament de les habilitats i destreses bàsiques.

es realitza una prova de nivell



dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

a partir d'11 anys

ARABESQUE

El grup es comença a iniciar en el treball tècnic de barre à terre, barra i centre, reforç i especial atenció al treball de la mitja punta, punta, enfortiment i tonificació de musculatura específica, combinació de la consciència de l'espai i dels seus diferents nivells (terra, barra, centre). Es comença a introduir la tècnica contemporània i treball d'improvisació.

es realitza una prova de nivell



dilluns i dimecres de 18.45 a 19.45

a partir de 14 anys

PIROUETTE

Treball específic d'entrenament de reforç muscular, reeducació, bootcamp (entrenament que combina tècnica clàssica i altres estils), en que es treballa tot el cos, adquirint rapidesa, suavitat, força i delicadesa. Treball de qualitat de moviments i expressió corporal i amb més presència de la tècnica contemporània.

es realitza una prova de nivell



Dilluns de 19.45 a 20.45 h

Dijous de 19.30 a 20.30 h

PREUS

Matrícula

62 €

Mensualitat

Plié 24 €

Tendu A, Tendu B,
Arabesque, Pirouette
i Ballet Fit 31 €

Matrícula reduïda

(a partir de l'17 de gener i a criteri del professor i dependent de les places lliures)
41 €

DESCOMPTES

Descomptes per a totes les escoles en les matrícules i les mensualitats

Carnet de família nombrosa o monoparental

20%

Targeta Magna i Targetes Plata i Or del Comú d'Andorra la Vella

5%

Residents a Andorra la Vella

5%

Els/Les alumnes de totes les escoles han de tenir els anys complerts durant el 2024.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Centre cultural la Llacuna
c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4
AD500 Andorra la Vella
Tel.: 730 037

lallacuna@comuandorra.ad
Facebook: Cultura Andorra la Vella
X: @CulturaALV

andorralavella.ad



Andorra la Vella
Cultura