

Andorra la Vella
2020-2021



activitats

Escoles Esportives - Activitats per a joves i adults - Activitats per a sèniors

esportives

SUMARI

ESCOLES ESPORTIVES	3
ESPORTS COLLECTIUS	3
• BÀSQUET	3
• FUTBOL	3 - 4
• HANDBOL	4
• HOQUEI	4
• RUGBI	4
• VOLEIBOL	5
ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES	5
• GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	5
• GIMNÀSTICA RÍTMICA	5
ACTIVITATS AQUÀTIQUES	6
• NATACIÓ PER A NADONS	6
• NATACIÓ	6
• NATACIÓ ARTÍSTICA	6
ARTS MARCIALS	7
• HAPKIDO	7
• JUDO	7
• KARATE	7
• KUNG-FU	7
• TAEKWONDO	8
ESPORTS INDIVIDUALS	8
• ATLETISME	8
• BALL	9
• ESCACS	9
• ESQUÍ ALPÍ	9
• PÀDEL I TENNIS	9
• PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES	9

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS	10
AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS	10
• BALL	10
• BOXA	10
• CAPOEIRA	10
• FITNESS SERRADELLS I RUTINES D'ENTRENAMENT	11
• ENTRENAMENT EN SALUT, REHABILITACIÓ, EMBARÀS I POST PART	11
• CLASSES D'ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER	11
• HANDBOL	12
• IOGA	12
• NATACIÓ	12
• KUNG-FU	12
• PÀDEL I TENNIS	12
• TAICHI CHUAN	12
• TIR AMB ARC	13
• TIR DE PRECISIÓ	13
• WING CHUN	13
A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE	13
• AIKIDO	13
• HAPKIDO	13
• JUDO	13
• TAEKWONDO	14
• KARATE	14

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SÈNIORS	15
ACTIVITATS DE SALA	15
• GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	15
• FITNESS	15
• GIMNÀS DE MUSCULACIÓ	15
• CIRCUIT DINÀMIC	15
• GIMNÀSTICA DE TONIFICACIÓ	15
• GIMNÀSTICA SUAU	16
• TENNIS TAULA	16
ACTIVITATS AQUÀTIQUES	16
• AQUADINÀMIC	16

ENTITATS ESPORTIVES	17 > 22
AMB ACTIVITAT A ANDORRA LA VELLA	

ESCOLES ESPORTIVES

ESPORTS COLLECTIUS			
BÀSQUET - BC MORABANC ANDORRA			
Premini A 2011	Dc. i dv. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	250 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	BC Morabanc Andorra Baixada del Moli, 20, 1r - 2a Tel. 344 195 bca@bca.ad www.bca.ad Inici: 9/09/20
Premini B 2012	Dl. i dc. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay		
Escolar 2013 - 2014	Dl. i dc. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	200 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	
Premini Femení 2011 - 2013	Dt. i dj. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	230 €/curs escolar 30% descompte (2n germà) Campanya#HerWorldHerRules	
Micro 2015 - 2016	Dj. de 18 a 19 h Pavelló Joan Alay	125 €/curs escolar 30% descompte (2n germà)	
FUTBOL - FUTBOL CLUB SANTA COLOMA			
Prebenjamí 2013-2014	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h al Col·legi Sant Ermengol Dj. de 18 a 19.30 h al Centre esportiu dels Serradells	Quota: 185 € en un sol pagament o 210 € fraccionat (70 € x 3). Inclou: - quota de l'escola - fitxa federativa - quota del portal del federat - assegurança mèdica - despeses de gestió - activitats diverses i tornejos durant la temporada amb la col·laboració del Villareal Club de Futbol.	Futbol Club Santa Coloma Paco Cruz - tel. 345 560 Oficina - tel. 813 617 info@fclubssantacoloma.com Inici: setembre 2020
Benjamí 2011-2012	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h al Col·legi Sant Ermengol Dt. de 18 a 19.30 h al Centre esportiu dels Serradells		
Aleví 2009-2010	Dc. i dv. de 19.30 a 21 h al Col·legi Sant Ermengol Dj. de 19.30 a 20.30 h al Cente esportiu dels Serradells		
Infantil 2007-2008	Camps FAF Borda Mateu		
Cadet 2005-2006	Dt. de 18 a 20.30 h a l'Estadi comunal + Camps FAF Borda Mateu		
Juvenil 2002-2003-2004	Dt. de 18 a 20.30 h a l'Estadi comunal + Camps FAF Borda Mateu		
Femení Benjamí / Aleví 2009-2010-2011-2012	Camps FAF Borda Mateu i Centre esportiu dels Serradells		
Femení Infantil / Cadet 2005-2006-2007-2008			

FUTBOL - UNIÓ ESPORTIVA SANTA COLOMA			
Femení 6 a 10 anys	Dj. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dv. de 18 a 20 h Estadi Comunal	Quota anual: 260 €/curs Inclou: - Servei d'entrenaments - Servei de competició a la lliga nacional de Futsal i Futbol - Equip oficial de partit (samarreta, pantaló i mitges) - Equip oficial d'entrenament (samarreta, pantaló curt, dessuadora, paravent, pantaló llarg, jaqueta de xandall i motxilla) - Participació a tornejos - Descomptes als Campus de Futsal de Tots Sants i Carnestoltes - 35 €/any en concepte de llicència federativa i assegurança	Unió Esportiva Santa Coloma Joan Antoni - tel. 333 465 Boris Anton - tel. 372 288 unioesportivasantacoloma@gmail.com Inici: setembre 2020
Iniciació 4 i 5 anys	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h Pavelló Serradells		
Prebenjamí 6 i 7 anys	Dl. i dc. de 18.30 a 20.30 h Pavelló Serradells		
Benjamí 8 i 9 anys	Dc. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dv. de 18 a 19.30 h Col·legi Sant Ermengol		
Aleví 10 i 11 anys	Dt. i dj. de 18 a 19.15 h Col·legi Sant Ermengol		
Infantil 12 i 13 anys	Dt. i dj. de 19.15 a 20.30 h Col·legi Sant Ermengol		
Cadet 14 i 15 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h Borda Mateu Dv. de 18 a 20 h Estadi Comunal		
Juvenil 16, 17 i 18 anys	Dl. 18.30 a 20 h Borda Mateu Dc. i dv. de 18 a 20 h Ordino		
HANBOL - HANDBOL CLUB SERRADELLS			
De 6 a 8 anys	Per informació i horaris, poseu-vos en contacte amb el club	15 €/mensual Inclou: pilota oficial, equip esportiu i assegurança	Handbol Club Serradells Edgar - tel. 698 153 eserra@fahandbol.ad Inici: 14/09/2020
De 9 a 11 anys			
HOQUEI - ANDORRA HOQUEI CLUB			
Escola de 4 a 7 anys	Dc. de 17.30 a 18.30 h Estadi Comunal	20 €/mes + assegurança	Andorra Hoquei Club Jaume Soler - tel. 321 469 Juan Sebastian - tel. 603 654 ahc@andorra.ad Inici: 1/09/20
Prebenjamí i benjamí de 7 a 10 anys	Dt., dc. i dv. de 18 a 19.30 h Estadi Comunal	50 €/mes + llicència	
Entrenaments i competició equips: aleví, infantil i juvenil (per informació i horaris consultar al club)			
RUGBI - ESTADI NACIONAL D'ANDORRA			
De 6 a 14 anys	Dimecres de 18 a 20 h i dissabte d'11 a 13 h a l'Estadi Nacional	Federació Andorrana de Rugbi Casal de l'Esport - telèfon 890 374 Filou - tel. 335 666 secretariat@far.ad manager@far.ad Inici: 12/09/20	

VOLEIBOL - CLUB VOLEI				
A partir de 6 anys al gimnàs del Lycée Comte de Foix	Dc. i dv. de 18 a 19.15 h	Quota mensual: 10 €	Club Voleibol Andorra Tel./whatsapp: 656 668 - 687 697 cvandorra@gmail.com Facebook: Club Voleibol Andorra Inici: tercera setmana de setembre	
ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES				
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA - CLUB ARTÍSTICA SERRADELLS				
GAF - Femenina Iniciació a partir de 5 anys i fins 10/12 anys	Dt. i dj. de 18 a 19 h* Centre Esportiu dels Serradells	35 €/mes + 10 €/matrícula + 25 €/licència federativa	Club Artística Serradells Miriam - tel. 373 404 Carolina - tel. 350 207 Bea - tel. 337 828 artisticaserradells@gmail.com 10% descompte (2n germà) 20% descompte (3r germà) Inici grup competició: 2/09/20 Inici grup iniciació: 14/09/20 *Els horaris estan subjectes a possibles modificacions segons evolucioni la crisi sanitària de la COVID-19	
GAF - Femenina Iniciació a partir de 10/12 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h* Centre Esportiu dels Serradells			
GAF - Femenina Competició	Dl., dc. i dv. de 18 a 20.30 h* Centre Esportiu dels Serradells	50 €/mes + 10 €/matrícula + 30 €/licència federativa		
Gimnàstica Urbana	Dl., dc. i dv. de 20.45 a 22 h* Centre Esportiu dels Serradells	45 €/mes + 10 €/matrícula		
GIMNÀSTICA RÍTMICA - CLUB RÍTMICA SERRADELLS				
De 5 a 8 anys Iniciació I	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h o dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h Sala Polivalent	30 €/mes + equip d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci		Club Rítmica Serradells Anna - tel. 349 521 Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells Inici: 9/09/20
A partir de 8 anys Iniciació II	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h o dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h Sala Polivalent			
GIMNÀSTICA RÍTMICA - CLUB RÍTMICA SERRADELLS				
A partir de 6 anys Escolar I	Dt. i dj. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h (dv 1 h de ballet) Centre Esportiu dels Serradells	Escolar: 55 €/mes + equip d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci	Club Rítmica Serradells Anna - tel. 349 521 Anna - tel. 613 928 critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells Inici: 9/09/20	
A partir d'11 anys Escolar II				
A partir de 7 anys Clubs	Dl. i dc. de 17.30 a 19.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h (dv 1 h de ballet) Centre Esportiu dels Serradells	Clubs: 65 €/mes + equip d'entrenament + 30 €/licència federativa + 15 €/quota de soci		

ACTIVITATS AQUÀTIQUES**NATACIÓ PER A NADONS - DEPARTAMENT D'ESPORTS**

De 6 a 36 mesos	Per informació i horaris, poseu-vos en contacte amb el Centre Esportiu dels Serradells	Preu: 24 €/4 tickets de classe (validesa: 3 mesos a partir de la data de compra) En vacances escolars no hi haurà classes.	Centre Esportiu Serradells Tel. 730 090 socorrisme.serradells@comuandorra.ad Classe gratuïta de prova el primer dia. Inici: 28/09/20
-----------------	--	---	--

NATACIÓ - CLUB NATACIÓ SERRADELLS

De 2,5 a 10 anys	De dl. a dv. de 17.40 a 18.25 h i de 18.30 a 19.15 h Dc de 16.45 a 17.30 h Piscina Col·legi Janer	1 dia/setmana: 80 €/trimestre 2 dies/setmana: 90 €/trimestre Quota de soci infant: 6 €/any + quota soci tutor: 6 €/any Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50%	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com Inici: 21/09/20
De 8 a 16 anys	Dt. i dj. de 18.40 a 19.40 h Piscina de l'Escola de Meritxell		
Tecnificació Nascuts entre el 2010 i el 2013	Dl. dc. i dv. de 18 a 19.30 h a la piscina del Lycée Comte de Foix Dt. i dj. de 18.10 a 19.40 h a la piscina de l'Escola de Meritxell Obligatori 2 dies a la setmana	200 €/any (llicència inclosa) Quota de soci infant: 6 €/any + quota soci tutor: 6 €/any Descompte 2n germà: 10% Descompte 3r germà: 50%	
Competició Nascuts a partir del 2009	De dl. a dv. de 18 a 20 h Mínim 4 dies a la setmana		Club Natació Serradells Sergio - tel. 602 750 sdrayo74@gmail.com

NATACIÓ ARTÍSTICA - CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA SERRADELLS

Grup A i B: Escola (cal saber nedar i bussejar) Inici escola: 15/09/20	Dt. i dj. de 18 a 19.45 h (opció de fer 1 dia/setmana)	1 dia/setmana: 70 €/trimestre 2 dies/setmana: 105 €/trimestre	Club Natació Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells Sònia - tel. 337 199 (a partir de les 17.30 h) sincroserradells@gmail.com Inici: 10/09/20
Grup C: Aleví	Dt. i dj. de 18 a 20 h Dv. de 18 a 21 h Ds. de 10 a 13 h (1 ds. al mes)	140 €/trimestre	
Grup D: Infantil Grup E: Júnior	Dt. i dj. de 18 a 20 h Dv. de 18 a 21 h Ds. de 10 a 13 h (1 ds. al mes)	150 €/trimestre	

ARTS MARCIALS**HAPKIDO - BAEK DU SAN**

Per a nens de 4 a 14 anys	Dt. i dj. de 19 a 20 h Sala Polivalent	Matrícula: 40 € Quota: 30 €/mes Llicència: 20 €/any	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marciais Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com Inici: 10/09/20
---------------------------	---	---	--

JUDO - CLUB DE JUDO HANTEI

De 4 a 6 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h	Matrícula gratuïta 26 €/mes (menors 13 anys) 31 €/mes (majors 14 anys) Quota federativa: 25 €	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladi López (Cinturó negre 6è Dan) Joan C. Querència (Cinturó negre 5è Dan) Inici: 1/09/20
De 7 a 9 anys	Dt. i dj. de 18.30 a 19.30 h		
De 10 a 12 anys	Dl., dc. i dv. de 18.30 a 19.30 h		
De 13 a 14 anys	Dl., dc. i dv. de 19.30 a 20.30 h		

KARATE - CLUB KARATE SHOTOKAN

De 3 a 5 anys	Dt. i dj. de 17.30 a 18.30 h Sala Polivalent	30 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Melchor Randy (cinturó negre 1r dan) Manel Jodar (cinturó negre 6è dan) Tel. +34 654037841- 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 1/09/20
De 6 i 8 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 18 a 19 h Sala Polivalent	30 €/mes + llicència federativa	
De 9 a 11 anys	Dl. i dc. o dt. i dj. de 19 a 20 h Sala Polivalent		
De 12 a 15 anys Iniciació	Dl. i dc. de 20 a 21.30 h Sala Polivalent		
De 12 a 15 anys Equip de competició	Dt., dj. i dv. de 20 a 21.30 h Sala Polivalent	35 €/mes + llicència federativa	

KUNG-FU - CLUB KUNG-FU TAICHI

De 5 a 9 anys	Dt. i dj. de 18 a 19 h Centre Esportiu dels Serradells	36 €/mes 45 €/any llicència federativa	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 22/09/20
De 10 a 14 anys	Dt. i dt. de 18.30 a 19.30 h Centre Esportiu dels Serradells		

TAEKWONDO - TAEKWONDO CLUB ANDORRA			
De 3,5 a 6 anys	Iniciació: dv. de 18 a 19 h Dt. i dj. de 18 a 19 h	De 3,5 a 6 anys Iniciació: 17 €/mes	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com Tècnics: Jessica Rovira (cinturó negre 3r dan) Juanjo Padrós, (cinturó negre 7è dan) Inici: 9/09/20 Sala Polivalent
De 6 a 8 anys	Dl. i dc. de 17.30 a 18.30 h	De 4 a 8 anys: 24 €/mes + llicència	
De 9 a 13 anys	Dl. i dc. de 18.30 a 19.30 h i dv. de 18 a 19 h	De 9 a 13 anys: 25 €/mes + llicència	
De 13 a 17 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h i dv. de 19 a 20 h	De 13 a 17 anys: 28 €/mes + llicència	

ESPORTS INDIVIDUALS

ATLETISME - CLUB ATLETISME VALLS D'ANDORRA			
Prebenjamins Nascuts 2013 -2014	Dt. i dj. de 18 a 19 h (recollida de 19 a 19.30 h)	Matrícula: 25 € + quota 175 €/any (a pagar en dues vegades) Inclou: - Fitxa federativa - Assegurança - Accés a l'Estadi Comunal - Monitors titulats - Equipament esportiu - Sortides a competicions nacionals i internacionals	Club Atletisme Valls d'Andorra Responsables escola: Dolça Fajardo - tel. 629 952 Sílvia Felipo - tel. 322 278 escolacava@andorra.ad www.cava.myp.ad Inici: 14/09/20
Benjamins Nascuts 2011-2012			
Alevins Nascuts 2009-2010			
Infantils Nascuts 2007-2008			
Cadets Nascuts 2005-2006			
Juvenils Nascuts 2003-2004			

ATLETISME - CAAD			
Prebenjamins Nascuts 2013-2014	Dl. i dc. de 18 a 19.30 h	20 € (quota de soci) 150 €/any Inclou:	Club Atletisme Assegurances Doval Josep Doval - tel. 322 669 doval@assegurancesdoval.ad 14/09/20
Benjamins Nascuts 2011-2012	Dl., dc. i dv. de 18 a 19.30 h	- Fitxa federativa	
Alevins Nascuts 2009-2010		- Assegurança	
Infantils Nascuts 2007-2008		- Accés a l'Estadi Comunal	
		- Monitors titulats	
		- Equipament esportiu	
		- Sortides a competicions	

BALL - CLUB DE BALL ESPORTIU SERRADELLS			
Ball esportiu Cheerleader Ball modern	Juvenils: dv. de 17.30 a 18.30 h Júnior: dv. de 18.30 a 19.30 h Youth: dv. de 19.30 a 20.30 h Centre Esportiu dels Serradells	Quota: 30 €/mes Abonats al Centre esportiu dels Serradells: matrícula gratuïta No abonats al Centre esportiu dels Serradells: 25 €/matrícula	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Inici: 18/09/20

ESCACS - CENTRE D'ESCACS D'ANDORRA			
A partir de 6 anys	Dl. de 18 a 19.30 h - grup avançat Dt. de 17.30 a 19 h - grup iniciació Escola de Ciutat de Valls	Classes i competicions: 50 € (quota de soci) 10 €/mes d'octubre a juny 5 € (quadern d'exercicis)	Centre d'Escacs d'Andorra Oscar - tel. 347 085 info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com Inici: 15/09/20

ESQUÍ ALPÍ - UN ESQUÍ DIFERENT - ESQUÍ CLUB D'ANDORRA			
20 dies d'esquí alpí del 12/12/2020 al 28/03/2021 amb la cursa social com a cloenda	Edats: nascuts del 2003 al 2012. Reunió de pares el 26/11, a les 21 h, a la Sala d'actes del Centre Cultural La Llacuna.	Residents 165 € Inici inscripcions residents: 5/10/20 No residents: 235 € Inici inscripcions no residents: 2/11/20 (places limitades)	Esquí Club d'Andorra Tel.820 010 esclan@andorra.ad

PÀDEL I TENNIS - PÀDEL CLUB SERRADELLS			
PÀDEL A partir de 6 anys	Escola de pàdel d'1 a 2 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells Dc. de 14.30 a 17.30 h De dl. a dv. de 17.30 a 18.30 h De dl. a dv. de 18.30 a 19.30 h	1h/setmana: 50 €/mes 2h/setmana: 95 €/mes 3h/setmana: 140 €/mes	Pàdel Club Serradells GO AND PADEL Gustavo Morales Tel. 674 616 - 679 956 info@goandpadel.com www.Facebook.com/goandpadel Instagram: @goandpadel Inici: 9/09/20
TENNIS A partir de 6 anys	Escola de tennis d'1 a 3 hores a la setmana a les instal·lacions del Pàdel Club Serradells	1h/setmana: 42 €/mes 2h/setmana: 73 €/mes 3h/setmana: 99 €/mes	SAE Pàdel Club Serradells Escola Jamba Poux Tel. 346 062 Inici: 14/09/20

PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES - CLUB PATINATGE ARTÍSTIC PRINCIPAT D'ANDORRA			
A partir de 5 anys, nenes i nens Horaris segons nivell	Dl. de 17.30 a 21.30 h (club) Dj. de 17.30 a 21.30 h (club) Dj. de 17.30 a 18.30 h (escola) Ds. de 8.30 a 15 h (club) Dt. i dv. de 15 a 17 h (A, B i categories) Estadi Comunal	Escola: 20 €/mes Nivells D i C: 36 €/mes Nivells B i A: 46 €/mes Nivells Certificat i Categ.: 56 €/mes + fitxes federatives anuals	Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Inici: 9/09/20

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A JOVES I ADULTS

ACTIVITATS ESPORTIVES AL CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

BALL - CLUB DE BALL ESPORTIU

Ball de saló (Samba, Txa-Txa, Rock&Roll, Tango, Fox-trot, Vals, ...)	Nivell iniciació: Dc. de 20.30 a 21.30 h Nivell mig: Dc. de 21.30 a 22.30 h Dv. de 20.30 a 21.30 h Nivell avançat: Dl. de 20.30 a 21.30 h	1 classe/setmana: 35 €/mes 2 classes o més /setmana: 48 €/mes Abonats al Centre esportiu dels Serradells: matrícula gratuïta No abonats al Centre esportiu dels Serradells: 25 €/matrícula (10 sessions/trimestre)	Club de Ball Esportiu Serradells Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Inici: 16/09/20
Salsa	Nivell iniciació: Dt. de 20.30 a 21.30 h Nivell avançat: Dt. de 21.30 a 22.30 h		
Batxata	Nivell iniciació: Dj. de 20.30 a 21.30 h Nivell avançat: Dj. de 21.30 a 22.30 h		
Kizomba	Nivell iniciació: Dl. de 21.30 a 22.30 h		
Tango Argentí	Dv. de 21.30 a 22.30 h		
Sevillanes	Dt. de 20.30 a 21.30 h		

BOXA - CLUB BOXA SERRADELLS

Adults, a partir de 14 anys	De dl. a dj. de 19.30 a 21 h	38,5 €/mes (inclou l'abonament al Centre Esportiu dels Serradells i les classes de boxa)	Club Boxa Serradells Alex Fernández - tel. 352 188 boxingerradells@gmail.com Inici: 1/09/2020
-----------------------------	------------------------------	--	--

CAPOEIRA - TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 8 anys	Dl. i dc. de 19 a 20 h	Menors d'edat: 15 €/mes + llicència Adults: 25 €/mes + llicència	Taekwondo Club Andorra Secció Capoeira William - tel. 645 854 andorrapoeira@hotmail.com Inici: 1/09/2020
--------------------	------------------------	---	--

FITNESS SERRADELLS i RUTINES D'ENTRENAMENT- CENTRE ESPORTIU SERRADELLS

A partir de 16 anys, per als socis Premium del Centre Esportiu dels Serradells, programació setmanal de classes de fitness entre les 8 i les 20.15 h i rutines d'entrenament per la sala de fitness	Abonament Premium Adult	41,70 €/mensual (resident) 55,60 €/mensual (no resident)	Centre Esportiu dels Serradells Tel. 730 090 activitats.serradells@comuandorra.ad www.andorralavella.ad Facebook Serradells Instagram Serradells
	Abonament Premium menors de 18 anys	21,75 €/mensual (resident) 29 €/mensual (no resident)	
	Abonament Premium Sènior majors de 65 anys	21,75 €/mensual (resident) 29 €/mensual (no resident)	
	Abonament Premium Grup	Adult 1 41,70 €/mensual (resident) 55,60 €/mensual (no resident) Adult 2, 3, 4, ... 32,25 €/mensual (resident) 43 €/mensual (no resident) Jove/Sènior 2, 3, 4, ... 18,75 €/mensual (resident) 25 €/mensual (no resident)	
Matrícula per grup: 85 € Matrícula suplementària: 20 €			
Activitat de Fitness, a partir de 16 anys per a no socis	Fitness ús puntual no socis	10 €/sessió	

ENTRENAMENT EN SALUT, REHABILITACIÓ, EMBARÀS I POST PART

Sessions d'entrenament personalitzades i rutines d'entrenament i planificacions mensuals en salut i rehabilitació. Preparació física amb patologies, lesions o malalties diagnosticades. Rutines i plans d'entrenament preventius per evitar possibles lesions futures. Embaràs i post part, classes grupals però a la vegada individualitzades on es treballa l'estat físic durant l'embaràs i el post part. Treball de mobilització, tonificació, respiració, sol pèlvic i cardiovascular.	Les sessions poden ser de 30 minuts o 1 hora al gimnàs, piscina o sala privada. Individual o per parelles Tarifes variables en funció del servei i la durada.	Judith - tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com Per a qualsevol dels serveis, és obligatòria una entrevista inicial amb la preparadora física
--	--	---

CLASSES D'ACTIVITAT FÍSICA PER A AFECTATS DE CÀNCER - ASSANDCA

Classes grupals gratuïtes dirigides exclusivament a persones que han patit o pateixen un càncer, estiguin en fase de tractament o no	Activitat física a la sala: classe dinàmica. Treball cardiovascular, força i flexibilitat. Treball en grup i cohesió grupal.	Organitza: ASSANDCA Col·laboren: Comú d'Andorra la Vella i Vitalsport Informació i inscripcions: Judith - tel. 382 528 jarbosf@hotmail.com
	Activitat física al gimnàs: classe grupal però a la vegada individualitzada amb rutina de força general on s'ensenya com treballar en un gimnàs.	
	loga: classe grupal de ioga adaptat.	Organitza: ASSANDCA Col·labora: Comú d'Andorra la Vella Informació i inscripcions: Francesc - tel. 355 777 info@assandca.com

HANDBOL - HANDBOL CLUB SERRADELLS			
D'11 a 17 anys (infantil, cadet i juvenil)	Horaris de pista segons categories pendents per confirmar	Competició a Catalunya: 405 €/any Entrenaments i amistosos: 180 €/any	Handbol Club Serradells Edgar - tel. 698 153 eserra@fahandbol.ad Inici: 14/09/2020
IOGA - ASSOCIACIÓ IOGA SERRADELLS			
A partir dels 16 anys, possibilitat de portar menors acompanyats dels pares a partir d' 11 anys	Dt. i dj. de 18 a 19.30 h Possibilitat de proposar altres dies i horaris no establerts	52 €/mes Estudiants i jubilats: 35 €/mes	Associació Ioga Serradells Santi Perez - tel. 332 868 iogaserradells@yahoo.es iogashanti@yahoo.es Inici: 1/10/20
NATACIÓ - CLUB NATACIÓ SERRADELLS			
Grup de perfeccionament, a partir de 18 anys	Dl. i dj. a les 20 h a la piscina del Lycée Comte de Foix	100 €/trimestre + 6 €/quota de soci	Club Natació Serradells Ariel - tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com Inici: 21/09/20
KUNG-FU (DEFENSA PERSONAL) - CLUB KUNG-FU TAICHI			
A partir de 15 anys	Dt. i dt. de 20.30 a 21.30 h	39 €/mes 45 €/any llicència federativa	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 22/09/20
PADEL I TENNIS - PADEL CLUB SERRADELLS			
Activitat oberta tot l'any amb 5 pistes de padel i 1 pista de tennis. De dl. a dv. d'11 a 15 h i de 17.30 a 22.30 h, ds, dg, i festius de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 21 h	Soci 15 €/mensuals o 120 €/any Preu pista 1 hora Soci: 3 €/persona - Abonat Serradells: 4,80 €/persona No soci: 6 €/persona Preu pista 90 minuts Soci: 4,5 €/persona - Abonat Serradells: 7,20 €/persona No soci: 9 €/persona Classe per a infants: 50 €/h Classe de padel per a adults Grup 4 persones 1h/set.: 65 €/mes Grup 3 persones 1h/set.: 75 €/mes Grup 2 persones 1h/set.: 95 €/mes Classes particulars individuals: 45 €/h	Padel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Tel. 679 090 - 839 095 info@padelclub.ad www.padelclub.ad www.Facebook.com/PadelClubSerradells GO AND PADEL Gustavo Morales Tel. 674 616 - 679 956 info@goandpadel.com www.Facebook.com/goandpadel Instagram: @goandpadel	
TAICHI CHUAN (KUNG-FU TERAPÈUTIC) - CLUB KUNG-FU TAICHI			
A partir de 15 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	39 €/mes 45 €/any llicència federativa	Club Kung-fu Taichi Sifu Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com Inici: 22/09/20

TIR AMB ARC - CLUB D'ARQUERS D'ANDORRA LA VELLA			
A partir de 8 anys, activitat oberta tot l'any excepte la segona quinzena d'agost Dissabte d'11 a 13 h al Centre esportiu dels Serradells	Curs d'iniciació (1 dia): 25 € Curs d'iniciació (3 setmanes): 27 € Quota soci: 100 €/any (amb llicència inclosa)	Club d'Arquers d'Andorra Lluís - tel. 822 514 Joaquín - tel. 372 473 caav@andorra.ad www.clubarquersandorralavella.com	
TIR DE PRECISIÓ - CLUB ANDORRA DE TIR DE PRECISIÓ			
Activitat oberta tot l'any excepte la primera quinzena d'agost i les festes de Nadal De dt. a dv. de 17 a 22 h, ds. de 10 a 14 h i de 16 a 21 h Dg. de 10 a 14 h Dilluns i festius tancat	Inscripció: 60 € Quota: 165 €/any	Club Andorrà de Tir de Precisió Tel. 860 972 (horaris d'obertura) catp@andorra.ad www.andorratir.org	
WING CHUN - WING CHUN ANDORRA			
A partir de 15 anys	Dl. i dc. de 19.30 a 21 h	45 €/mes Possibilitat de provar unes classes sense compromís. Activitat oberta tot l'any.	Wing Chun Andorra Francesc Trigo - tel. 622 335 francesc@wingchunandorra.com Xavi Coll - tel. 331 622 xavi@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com

ACTIVITATS ESPORTIVES A LA SALA POLIVALENT DE LA PLAÇA DEL POBLE

AIKIDO - ASSOCIACIÓ ANDORRANA D'AIKIDO KOKORO DOJO INTERNACIONAL

A partir de 14 anys	Dt. i dj. de 21 a 22 h	Matrícula: 65 €/any Quota: 40 €/mes	Associació Andorrana d'Aikido Kokoro Dojo Internacional Noemi - tel. 616 488 associacioandorranaaikido@gmail.com Inici: 15/09/20
---------------------	------------------------	--	---

HAPKIDO - BAEK DU SAN

A partir de 16 anys	Dt. i dj. de 20.30 a 22 h	Matrícula: 40 € Quota: 40 €/mes Llicència: 20 €/any	BAEK DU SAN Agrupació d'hapkido i arts marcial Iban - tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com Inici: 10/09/20
---------------------	---------------------------	---	---

JUDO - CLUB JUDO HANTEI

De 15 a 20 anys	Dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h	Matrícula: gratuïta Quota: 31 €/mes Quota federativa: 25 €	Club de Judo Hantei Sala Polivalent Tel. 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Tècnics: Eladi López (Cinturó negre 6è Dan) Joan C. Querencia (Cinturó negre 5è Dan) Dani Garcia (Cinturó negre 4t Dan) Inici: 1/09/20
Competició	Dl. i dc. de 20.30 a 22 h		
Adults manteniment	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	Matrícula: gratuïta Quota: 21 €/mes Quota federativa: 25 €	
Defensa personal	Dv. de 20.30 a 21.30 h		

TAEKWONDO - TAEKWONDO CLUB ANDORRA

A partir de 18 anys	Dl., dc. i dv. de 20.30 a 21.30 h	28 €/mes + llicència federativa	Taekwondo Club Andorra Juanjo - tel. 322 398 coach@fandtaekwondo.com
Classe tècnica per a adults	Dt. i dj. de 20.30 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	Tècnic: Juanjo Padrós (cinturó negre 7è dan) Inici: 9/09/20

KARATE - CLUB KARATE SHOTOKAN

A partir de 16 anys	Iniciació: dl. i dc. de 20.30 a 21.30 h Tecnificació, kata i combat: dt., dj. i dv. de 20.30 a 21.30 h	35 €/mes + llicència federativa	Club Karate Shotokan Sala Polivalent Manel Jodar (Cinturó negre 6è dan) Tel. +34 654037841 - 334 442 karatejodar@yahoo.es Inici: 1/09/20
---------------------	---	---------------------------------	--

ACTIVITATS ESPORTIVES PER A SÈNIORS

ACTIVITATS DE SALA**GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT - ANDORRA LA VELLA - SANTA COLOMA**

Majors de 60 anys	Andorra la Vella Grup 1: dt. i dj. de 15.50 a 16.40 h a la Sala Polivalent Grup 2: dl. i dc. de 15.15 a 16.05 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/20
	Santa Coloma Dt. i dv. de 15.40 a 16.30 h a la Casa Pairal de la plaça Major		

FITNESS - SERRADELLS

Majors de 60 anys	Dt. i dj. de 10 a 11 h al Centre Esportiu dels Serradells (25 places)	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/20
-------------------	---	---	---

GIMNÀS DE MUSCULACIÓ - SERRADELLS

Majors de 60 anys	Divendres de 10 a 11 h activitat física en grup a la Sala de musculació del Centre Esportiu dels Serradells	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 02/10/20
-------------------	---	---	---

CIRCUIT DINÀMIC - SALA POLIVALENT

Majors de 60 anys	Dl. i dc. de 9 a 10 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/20
-------------------	--	---	---

GIMNÀSTICA DE TONIFICACIÓ - SALA POLIVALENT

Majors de 60 anys	Dt. i dj. de 10 a 11 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/20
-------------------	---	---	---

GIMNÀSTICA SUAU - SALA POLIVALENT			
Majors de 60 anys	Dv. de 10 a 11 h a la Sala Polivalent	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 2/10/20
TENNIS TAULA			
Majors de 60 anys	Dl. i dc. de 10.30 a 11.30 h	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/20
ACTIVITATS AQUÀTIQUES			
AQUADINÀMIC			
Majors de 60 anys	Per informació i horaris, poseu-vos en contacte amb el Punt Informació Gent Gran	Targeta Or: 15 €/trimestre Targeta Plata: 18 €/trimestre Sense targeta: 36 €/trimestre	Departament d'Esports i Punt Informació Gent Gran - Tel. 730 020 gentgran@comuandorra.ad Inici: 29/09/20

ENTITATS ESPORTIVES REGISTRADES A ANDORRA LA VELLA

ARTS MARCIALS		
Associació Andorrana d'Aikido Kokoro Dojo Internacional C/ Doctor Molines, 6-8 Andorra la Vella	Tel. 616 488 - Noemi associacioandorranaaikido@gmail.com	Es promou l'Aikido, art marcial japonesa. Classes a la Sala Polivalent.
Associació Brazilian Jiu-Jitsu Andorra ABJJA Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 614 868 - Marco Tulio abjj.andorra@gmail.com Instagram: aranha_andorra	Entrenaments de Brazilian Jiu-Jitsu Grappling.
Associació Estrella del Centre Centre Cultural La Llacuna C/ Mossèn Cinto Verdaguer, 4-6 Andorra la Vella	Tel. 850 242 - 618 816 - Alfons alxindaoper@gmail.com	Es promou el treball per millorar la salut i l'expansió de la consciència, utilitzant les cultures tradicionals Mei Hua Zhuang, QiGong, Meditació i Taijiquan.
Baek Du San, Agrupació d'Hapkido i Arts marcial Sala Polivalent de la Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 649 588 ibanmirandahapkido@gmail.com	Escola d'hapkido tradicional i hapkido de combat. Es treballa mitjançant l'atenció, la psicomotricitat i la coordinació per generar un reforç físic i mental.
Club de Judo Alternatiu Sala Polivalent Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 339 996 - Manel judo.alternatiu@gmail.com	Integració a la pràctica del judo a tots els interessats en aquest esport i que per qualsevol tipus de diversitat funcional no estiguin admesos als clubs d'Andorra. Al llarg de l'any es participen en competicions nacionals i internacionals.
Club de Judo Hantei Sala Polivalent, Plaça del Poble BP 235 - Andorra la Vella	Tel. 873 123 - 339 137 - 339 962 sornilo@andorra.ad Facebook: Club de Judo Hantei	Escola de judo per a infants i activitat de judo per a adults. Classes d'iniciació, perfeccionament, manteniment i alta competició. Organització de tornejos i estades.
Federació Andorrana de Judo FANDJUDO Centre de Tecnificació d'Ordino C/ Narciso Yepes, s/n Ordino	Tel. 355 845 federacio.judo@fandjudo.ad www.fandjudo.ad www.Facebook.com/fandjudo. federacioandorranadejudo	Foment de la pràctica del judo. Organització de campionats i estades de tecnificació. Competició internacional de seleccions nacionals.
Club de Kung-Fu Tai Chi Escola d'Arts Marcials Xineses Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 376 900 Mestre Raúl Martín clubkungfutaichi@andorra.ad www.kungfuandorra.com www.fawuk.ad	Estils practicats: Hung-gar, Ving Tsun, Taichi Chuan, defensa personal civil i professional, defensa personal femenina (Mètode DPC). Únic club de la Parròquia homologat per la Federació Andorrana de Kung-fu (FAWUK).
Club Esportiu Ryubukan Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 341 489 ryubukan@hotmail.com http://ryubukandojo.wordpress.com	Escola d'arts marcial japoneses i d'Okinawa per al desenvolupament físic, mental i de creixement personal. Les classes es fan de dilluns a divendres de 13.30 a 14.30 h. Dilluns: Karate d'Okinawa - Dimarts: Kobudo d'Okinawa - Batto-do Dimecres: Tomaya-Ryu - Dijous: Seitei lai - Divendres: Karate d'Okinawa

Karate Club Shotokan Sala Polivalent, Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 334 442 Tel. + 34 654 037 841 karatejodar@yahoo.es	Escola de karate per a infants i adults. Grups de competició. Organització d'estades i campus.
Taekwondo Club Andorra Sala Polivalent Plaça del Poble Andorra la Vella	Tel. 322 398 - Juanjo coach@fandtaekwondo.com www.fandtaekwondo.com Facebook/taekwondoclubandorra	Classe de taekwondo a partir dels 3,5 anys i per a adults. Equips de competició que participen en els campionats de Catalunya i Espanya amb projecció internacional. Classes de capoeira.
Wing Chun Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 331 622 - Xavi xavi@wingchunandorra.com Tel. 622 335 - Francesc francesc@wingchunandorra.com www.wingchunandorra.com	Escola d'arts marciais centrada en l'ensenyament del Wing Chun, programa complet que inclou ma buida, ninot de fusta i armes.
ATLETISME		
Club Amics Atletisme Andorra (AAA) Estadi Comunal, Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Edgar Amaro De dl. a dv. de 20 a 22 h amicatletisme@andorra.ad	Organització, entrenaments i participació en esdeveniments atlètics. Entrenament d'atletes a partir de categoria juvenil.
Club Atletisme Assegurances Doval (CAAD) C/ Roureda de Sansa, 34, baixos A Andorra la Vella	Tel. 322 669 - Josep Doval doval@assegurancesdoval.ad	Organització i participació en curses de fons i ultrafons. Escola d'atletisme i entrenament d'atletes.
Club Atletisme Valls d'Andorra (CAVA) Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	escolacava@andorra.ad www.cava.myp.ad Facebook: Club Atletisme Valls d'Andorra	Organització de competicions d'atletisme de pista, cross i curses de fons. Escola atlètica i entrenament d'atletes.
BALL		
Club de Ball Esportiu Serradells Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 378 009 club.serradells@gmail.com Tel. 682 968 xicdans@gmail.com	Promoció del ball en diferents modalitats. Per a categories infantils: ball esportiu de competició, dansa moderna, modern jazz, ... Per a tots els públics: balls de saló, salsa, batxata, balls tropicals, tango argentí, ... Programa formatiu Xic&Dans.
BASQUET		
Bàsquet Club Morabanc Andorra C/ Baixada del Molí, 20, 1r-2ª Andorra la Vella	Tel. 885 900 bca@bca.ad www.bca.ad	Escola de bàsquet i bàsquet federat de competició en totes les categories.
Federació Andorrana de Basquetbol Pavelló Joan Alay C/ Baixada del Molí, 31-35 Andorra la Vella	Tel. 890 361 basket@andorra.ad www.fab.ad	Promoció del bàsquet a nivell escolar. Representació internacional mitjançant les seleccions nacionals de bàsquet. Organització de tours 3x3. Organització de campus de bàsquet per a infants en períodes de vacances escolars.

BOXA		
Club Boxa Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 352 188 - Alex Fernández boxingerradells@gmail.com	Difusió de la boxa, aprenentatge i iniciació de les bases i preparació per a la competició.
CICLISME		
Agrupació Ciclista Andorrana (ACA) C/ Terravella, 9, local planta baixa Andorra la Vella	Tel. 863 663 Dimarts i dimecres de 18.30 a 20.30 h bikeaca@gmail.com www.bikeaca.com Segueix-nos a Facebook i Twitter	Organització d'esdeveniments cicloturistes i ciclistes. Modalitats: ciclisme en carretera, BTT, bicitrial, descens,... Escola de ciclisme de 4 a 14 anys d'abril fins a octubre. www.voltaalsports.com
ESCACS		
Centre d'Escacs Andorra (CEA) Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 824 465 - 347 085 info@escacsandorra.com www.escacsandorra.com	Classes d'escacs a partir de 6 anys.
ESCALADA		
Secció d'Acció Esportiva Bloccafé Baixada del Molí, 7-9-11 Andorra la Vella	Tel. 861 777 info@bloccafe.com www.bloccafe.com	Escalada, boxa, krav maga i defensa personal per a nens i adults. Organització d'esdeveniments i competicions d'escalada.
ESPORTS NÀUTICS		
Club Nàutic d'Andorra C/ de l'Alzinaret, 7 - Baixos Andorra la Vella	Tel. 869 125 De dilluns a divendres de 9 a 14 h cna@clubnauticandorra.ad www.clubnauticandorra.ad	Expedició de titulacions nàutiques. Cursos pràctics de navegació a vela i participació en regates.
ESQUÍ		
Esquí Club d'Andorra (ECA) Av. Dr. Mitjavila, 17, 1r 3a Andorra la Vella	Tel. 820 010 De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h esclan@andorra.ad	Foment de la pràctica de l'esquí en totes les edats, tant en l'àmbit social i lúdic com en el competitiu. Organització de competicions i estades.
FUTBOL		
Futbol Club Santa Coloma Av. Meritxell, 9, 4t 2a Galeries Meritxell Andorra la Vella	Tel. 813 617 info@fclubsantacoloma.com www.fclubsantacoloma.com Facebook: FC Santa Coloma Twitter: @fcsantacoloma	Equips de futbol de categoria sènior i base federats. Organització de campus per a infants.
Unió Esportiva Santa Coloma Av. Santa Coloma, 65, 2n 1a Santa Coloma	Tel. 372 288 - Boris unioesportivasantacoloma@gmail.com www.uesantacoloma.com Facebook: UE Santa Coloma Instagram: uesantacoloma1986 Twitter: @UeSanta	Escola de futbol i futbol sala per a infants. Equips federats d'infants i adults.

Veterans de Futbol d'Andorra C/ Antic carrer major, 11 (baixos) Andorra la Vella	Tel. 331 533 veteransfutbol@andorra.ad	Entrenaments de futbol de veterans. Participació en tornejos i partits amistosos de futbol 7 i futbol 11.
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA		
Club Artística Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 373 404 artisticaserradells@gmail.com Facebook: Artística Serradells Instagram: artisticaserradells	Escola de gimnàstica artística per a infants des d'iniciació fins a equips de competició. Exhibicions i trobades puntuals a Andorra i competicions nacionals i internacionals.
GIMNÀSTICA RÍTMICA		
Club Rítmica Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 613 928 - Administració club critmicaserradells@andorra.ad www.ritmicaserradells.com Facebook: Club Rítmica Serradells	Escola de gimnàstica rítmica per a infants. Grups d'iniciació i de competició. Organització de campionats i estades.
HANDBOL		
Handbol Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 392 543 - 698 153 fluchaverger@andorra.ad	Promoció de l'handbol base (6 a 15 anys), entrenaments equip femení i masculí, trobades de mini handbol a Andorra i campionats de mini handbol a Catalunya.
HOQUEI SOBRE PATINS		
Andorra Hoquei Club Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 321 469 De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 15 a 19 h ahc@andorra.ad www.andorrahoqueiclub.blogspot.com Facebook: Andorra Hoquei Club	Entitat esportiva que fomenta l'hoquei patins i promou la formació tècnica i humana dels jugadors. Col·labora amb la Federació Andorrana de Patinatge (FAP) en la participació a competicions europees i mundials.
IOGA		
Associació de Ioga Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 332 868 - Santi Pérez iogashanti@yahoo.es iogaserradells@yahoo.es	Classes i tallers de ioga. Classes personalitzades. Intensius de ioga els caps de setmana.
MOTOR		
Automòbil Club d'Andorra Babot Camp, 13 Andorra la Vella	Tel. 803 400 De dilluns a divendres de 9 a 19 h aca@aca.ad www.aca.ad	Organització de proves automobilístiques.
Penya Motorista l'Esquirol C/ Prat Salit, 14 Santa Coloma	Tel. 609 960 - Evelyn Robert penyamotoristaesquirol@gmail.com www.penyamotoristaesquirol.com	Organització i participació en rutes turístiques en moto.

NATACIÓ		
Club Natació Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 381 851 serradellsnatacio@gmail.com sdrayo74@gmail.com	Escola de natació per a infants i adults. Grups de competició per a infants i adults. Organització de campionats i estades esportives.
NATACIÓ ARTÍSTICA		
Club Natació Sincronitzada Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 337 199 - Sònia (a partir de les 17.30 h) sincroserradells@gmail.com	Escola de natació sincronitzada. Iniciació i competició.
RUGBI		
VPC Andorra Rugby XV C/ Baixada del Molí, 31 Andorra la Vella	Tel. 890 375 – 329 522 vpc@far.ad www.vpcandorra.com Facebook: VPC Andorra Rugby XV	HORARIS EQUIPS FEDERATS DE RUGBI ESTADI NACIONAL U16: dimarts i dijous de 18 a 20 h U18: dimarts i divendres de 18 a 20 h U18 i Sènior Femení: dimarts i dijous de 20 a 22 h Sènior Masculí: dimarts, dimecres i divendres de 20 a 22 h
Federació Andorrana de Rugby C/ Baixada del Molí, 31 Andorra la Vella	Tel. 890 374 – 335 666 secretariat@far.ad	HORARIS ESCOLA DE RUGBY (6 A 14 ANYS) ESTADI NACIONAL Dimecres de 18 a 20 h Dissabte d'11 a 13 h
TIR		
Club Andorrà de Tir de Precisió Centre Esportiu Serradells, baixos Andorra la Vella	Tel. 860 972 - 322 049 catp@andorra.ad www.andorrratir.org	Foment de la pràctica del tir de precisió. Organització de campionats.
TIR AMB ARC		
Club de Tir amb Arc d'Arquers d'Andorra la Vella Centre Esportiu Serradells Andorra la Vella	Tel. 822 514 - Lluís Tel. 372 473 - Joaquín caav@andorra.ad www.clubarquersandorralavella.com	Activitats de tir amb arc per a totes les edats i nivells. Modalitats tir olímpic sala i aire lliure, ski arc. Organització de cursos i competicions.
TRIATLÓ		
Club Triatló Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 362 820 clubtriatloserradells@gmail.com www.triatloserradellsandorra.com	Entrenament i competició de l'esport del triatló a nivell internacional. Organització de triatlons populars, com el Triatló popular del mes de setembre.
PÀDEL I TENNIS		
Secció d'Acció Esportiva Pàdel Club Serradells Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 679 090 - 839 095 info@padelclub.ad www.padelclub.ad www.Facebook.com/PadelClubSerradells	Escola de pàdel i tennis per a infants i adults a partir de 6 anys. Pràctica lliure, cursos i estades de tennis i pàdel.

PATINATGE ARTÍSTIC		
Club Patinatge Artístic Principat d'Andorra Estadi Comunal Av. de Salou, 22 Andorra la Vella	Tel. 355 222 patinatge.andorra@hotmail.com www.patinatgeandorra.com Facebook, Twitter, Instagram: Patinatge Andorra	Escola de patinatge artístic sobre patins de rodes per a infants. Grups de competició federats. Organització d'actes puntuals i estades esportives.
Federació Andorrana de Patinatge C/ Narciso Yepes, s/n Ordino	Tel. 347 722 fap.and@hotmail.com	Foment de la pràctica dels esports sobre patins de rodes. Organització de lligues regulars, estades i tecnificacions. Competició a nivell internacional de seleccions nacionals.
PESCA		
Club de Pesca Esportiva Sense Mort Pescadors d'Andorra Centre Esportiu dels Serradells Andorra la Vella	Tel. 376 755 pescadors.andorra@gmail.com	Activitats de pesca esportiva tot l'any, per a totes les edats i nivells. Organització de cursos, competicions, assessorament gratuït sobre normativa i llocs de pesca a Andorra.
VOLEIBOL		
Club Voleibol Andorra Casal de l'Esport C/ Baixada del Molí, 31 Andorra la Vella	Tel. 656 668 - 687 697 cvandorra@gmail.com Facebook: Club Voleibol Andorra	Equips federats de voleibol de totes les edats. Escola de voleibol i vòlei platja per a infants. Organitza campionats nacionals i campus en vacances escolars. Entrenaments d'adults.

MÉS INFORMACIÓ
CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS
730 090

www.andorralavella.ad

Les entitats esportives es reserven el dret d'anullar o modificar la programació seguint les recomanacions del Govern d'Andorra per fer front a la COVID-19.



Comú d'Andorra la Vella